



Dr Mietzsch avec sa conseillère clients Galaxis Brigitte Frenzel

«La rhumatologie est une spécialité très variée»

Le docteur Thomas Mietzsch est rhumatologue à la clinique Impuls de Wetzikon. Dans cette interview, il parle de son domaine de spécialité, des défis qui se présentent dans son travail, des méthodes de traitement et de la collaboration avec Galaxis.

Monsieur Mietzsch, qu'est-ce qui vous inspire dans votre travail quotidien et quelles difficultés rencontrez-vous?

Le travail de rhumatologue est très intéressant. Je considère que c'est à la fois un privilège et un défi d'aborder chaque patient individuellement, d'apprendre à le connaître et de pouvoir lui apporter une aide. Je suis fasciné par les différentes questions qui me sont posées.

Qu'est-ce qui caractérise le domaine de la rhumatologie?

La rhumatologie est une spécialité très variée. Il s'agit d'une discipline médicale généraliste dans laquelle nous traitons aussi bien des patients âgés que des patients plus jeunes présentant différents symptômes. Je suis heureux d'être en Suisse, car dans les autres pays, la rhumatologie est habituellement orientée vers l'immunologie et la

médecine interne. Ici, elle est élargie aux problèmes biomécaniques et psychosociaux. Ce travail suppose de relever de nombreux défis dans des domaines très variés. Cette situation oblige à rester vigilant et à ne pas sombrer dans la routine. Je tiens à conserver ma flexibilité. Je trouve qu'il est important d'être ouvert à d'autres domaines, de sans cesse chercher de nouvelles voies, mais aussi d'en tirer les enseignements.

Où vous engagez-vous, en dehors de votre cabinet médical, en faveur de la profession de médecin et la rhumatologie?

J'ai toujours apporté ma contribution dans de nombreux comités et j'aime donner des conférences. Je travaille depuis longtemps au sein de la direction de la Swiss Society for Interventional Pain Management, ce qui me procure beaucoup de plaisir et de joie.

La partie infiltrative de la rhumatologie est au cœur de mes préoccupations. L'infiltration est une voie diagnostique importante et un bon moyen de préparer les thérapies. Il est intéressant de noter que dans le domaine infiltratif, il existe peu de preuves sur le succès des mesures. C'est pourquoi je m'engage particulièrement dans le développement d'un registre pour ce genre d'interventions thérapeutiques contre la douleur.

À l'automne dernier, vous avez proposé des formations continues aux patients. En quoi était-ce intéressant pour eux?

Que mes patients comprennent quelle est leur maladie et comment je la traite est un aspect important de mon travail. Grâce à ces connaissances, ils doivent devenir des partenaires dans le traitement afin de pouvoir un peu mieux accepter la maladie. Lors de ces formations, les patients apprennent quels sont les médicaments disponibles sur le marché et comment ceux-ci ont considérablement amélioré les possibilités de traitement spécifiques au cours des 20 dernières années. Elles permettent d'établir une relation de confiance et un contact sensiblement différents entre le médecin et le patient.

Dans quelle mesure les patients sont-ils traités au cas par cas?

De nombreuses maladies rhumatismales sont liées aux articulations, mais certains patients présentent également des atteintes d'organes, appelées atteintes extra-articulaires. Ce sont en particulier les maladies rhumatismales des parties molles qui impliquent davantage les organes que les articulations. La vascularite, qui se caractérise par différentes formes d'inflammation des vaisseaux sanguins, fait également partie des maladies rhumatismales. Les manifestations cliniques des maladies vasculaires spécifiques sont variées et dépendent notamment du degré d'atteinte des organes. Il convient donc d'être très attentif à cet aspect, en particulier dans le domaine de la médecine interne.

«Que mes patients comprennent quelle est leur maladie et comment je la traite est un aspect important de mon travail.»

Il existe des médicaments pour le traitement individuel qui sont très efficaces dans les différentes parties des maladies. Mais malheureusement, nous ne disposons toujours pas de méthodes permettant de prédire quel médicament conviendra exactement à quel patient.

Comment gérez-vous la pression actuelle sur les coûts et comment mettez-vous en œuvre l'utilisation des génériques, dans votre cas des biosimilaires, auprès des patients?

Nous travaillons dans un domaine qui génère des coûts relativement élevés, et il est important de les vérifier régulièrement. Les biomédicaments sont chers et la plupart des patients sont contraints de modifier leur franchise et d'en payer la totalité. Je discute toujours avec les patients pour savoir si l'utilisation de génériques ou de biosimilaires est possible. Mais tous les patients ne font pas confiance aux biosimilaires et insistent pour obtenir la préparation originale.

Quels sont les avantages de la collaboration avec d'autres domaines de spécialité sur le site de la clinique Impuls?

Les avantages sont notamment les échanges directs entre les collègues et les trajets courts pour se rejoindre ainsi que leur expertise qui simplifie les étapes ultérieures du diagnostic ou de la thérapie. Plusieurs rhumatologues, internistes et orthopédistes travaillent à la clinique Impuls. Dans notre équipe, nous comptons également des chirurgiens de la main ainsi qu'un chirurgien généraliste, un service de physiothérapie proposant l'hydrothérapie et la thérapie médicale d'entraînement (MTT) et une équipe d'ergothérapie.

Vous êtes un client fidèle de Galexis depuis de nombreuses années.

Oui, je suis client de Galexis depuis 2015. Mon prédécesseur avait déjà préparé le terrain. Je me suis rallié à sa décision et j'en suis très satisfait.

« Il est important pour moi que les médicaments arrivent régulièrement et que je sois informé en cas de retard. »

Achetez-vous tout votre assortiment chez Galexis et qu'est-ce qui est important pour vous dans cette collaboration?

Au début, j'achetais toujours les biomédicaments auprès des entreprises concernées, surtout dans le segment de prix élevé. Désormais, je me procure tout chez Galexis, car c'est plus facile à gérer. Il est important pour moi que les médicaments arrivent régulièrement et que je sois informé en cas de retard. Il faut également que la chaîne du froid soit garantie. Les livraisons de Galexis sont si fiables que je ne vois aucune raison de changer.



Cabinet Dr med. Thomas Mietzsch
Spécialiste en rhumatologie FMH

Rheumatologie Klinik Impuls
Bahnhofstrasse 137
8620 Wetzikon

Tél. +41 44 934 60 80
rheumatologie@klinik-impuls.ch

D'autre part, je considère que le soutien dans la gestion de la qualité est important, car ce n'est pas la partie du travail qui nous intéresse le plus dans un cabinet médical. La gestion de la qualité nous aide dans ce travail supplémentaire et nous procure ainsi une certaine sécurité.

Dernière question: comment parvenez-vous à trouver un équilibre entre vie professionnelle et vie privée?

J'attache de l'importance à passer suffisamment de temps avec ma famille. Malheureusement, cela n'a pas toujours été le cas et j'ai dû faire des concessions dans mes activités précédentes. Aujourd'hui, je prends mon vendredi toutes les deux semaines et je profite d'un week-end prolongé avec ma famille. En contrepartie, pendant la semaine, il m'arrive de rester plus longtemps

au cabinet. Mais j'ai aussi la condition physique pour travailler pendant de longues périodes. Une partie importante de mon équilibre entre vie professionnelle et vie privée est que j'aime travailler dans mon domaine et que le contact avec les patients me plaît.

Dr Mietzsch, tous nos remerciements pour cette interview.

Les biomédicaments

sont des protéines issues de la biotechnologie, obtenues à partir de cultures de cellules vivantes et dirigées vers certaines substances messagères de l'organisme. Ils interviennent dans le processus inflammatoire de la maladie en bloquant ou en éliminant les cellules activées du système immunitaire qui réagit de manière excessive. Ce procédé permet de supprimer ou du moins de ralentir l'activité de la maladie. Les biomédicaments sont par exemple utilisés dans le traitement du cancer et pour le traitement de maladies auto-immunes telles que la polyarthrite rhumatoïde ou le psoriasis. Dans le cas des maladies rhumatismales, ils ont considérablement élargi l'éventail des thérapies et amélioré de manière drastique les résultats thérapeutiques.

Les biosimilaires

sont les successeurs des médicaments biologiques originaux, les biomédicaments, dont le brevet a expiré. Ils présentent de fortes similitudes avec les originaux, mais ne sont jamais exactement identiques en raison de la complexité du processus de fabrication. Il existe une différence structurelle d'environ 2% entre les biomédicaments et les biosimilaires, mais ces derniers sont considérés comme équivalents en termes d'efficacité, de sécurité et de qualité. Les fabricants de biosimilaires doivent démontrer dans des études que ceux-ci sont équivalents aux biomédicaments. Les biosimilaires sont moins chers et peuvent contribuer à réduire les coûts de la santé.