



«Biologika haben viele Türen geöffnet»

PD Dr. Dr. med. Ahmad Jalili leitet die Dermatology & Skin Care Clinic in Buochs. Im Interview äussert sich der international bekannte Dermatologe und Referent über sein Fachgebiet, systemische Therapien, den Einsatz von Biologika und die Zusammenarbeit mit Galexis.

Dr. Jalili, was fasziniert Sie am medizinischen Fachgebiet der Dermatologie besonders?

Die Dermatologie ist ein sehr schönes, spannendes und vielseitiges Fachgebiet. Es reicht von operativer Dermatologie, entzündlichen Hautkrankheiten über ästhetische Dermatologie bis hin zu Allergologie oder auch Dermatoonkologie. In 70 bis 80% aller Fälle reicht eine Blickkontrolle für die Diagnose und die entsprechenden Therapieempfehlungen. Wir brauchen nur selten Laboruntersuchungen oder Histopathologien.

Welche Leistungen für Patientinnen und Patienten deckt Ihre Dermatology & Skin Care Clinic ab?

Unsere Schwerpunkte sind entzündliche Hautkrankheiten wie Schuppenflechte, Neurodermitis, Akne Inversa Therapie sowie immunologische Erkrankungen und Dermatoonkologie. Unsere Leistungen wie klinische Beurteilung, Diagnostik und Therapie erstrecken sich darüber hinaus zur Venerologie (Geschlechtskrankheiten), ästhetische Dermatologie, Lasermedizin bis hin zur medizinischen Kosmetik.

«Die Dermatologie ist ein sehr schönes, spannendes und vielseitiges Fachgebiet»

Sie sind auch ein gefragter Referent. Was ist dabei Ihr Lieblingsthema?

Die Lehre macht mir grundsätzlich Spass und ich finde, dass zu einer akademischen Karriere auch die Weitergabe von Wissen gehört. Als Dermatologe sehe ich es als meine Aufgabe an, Kolleginnen und Kollegen in anderen Fachbereichen regelmässig über die Entwicklungen in der Dermatologie zu informieren. Diese ist in den letzten Jahren unglaublich schnell gewesen. Wir gehen immer stärker in Richtung systemische Therapien, die bei entzündlichen Hautkrankheiten sehr gut funktionieren. Hier liegt auch mein klinischer und wissenschaftlicher Schwerpunkt. Entsprechend gerne referiere ich auch über diesen Bereich.

Zu den systemischen Therapien zählt der Einsatz von Biologika. Welche Erfolge lassen sich mit diesen erzielen?

Die Veränderungen sind immens. Noch bis vor ca. 15 Jahren haben wir dermatologische Erkrankungen wie Schuppenflechte oder Psoriasis hauptsächlich symptomatisch behandelt. Diese Therapien wirken aber nicht auf die Entzündungen im Körper. Neue Therapiemethoden mit Biologika, ihrem unglaublich guten Sicherheitsprofil und sehr guter Wirksamkeit haben da eine Tür geöffnet. Biologika ermöglichen es uns, Patientinnen und Patienten nicht nur dermatologisch zu unterstützen, sondern auch bei ihren Komorbiditäten.

Wie sieht es mit Nebenwirkungen aus?

Mit Biologika bewegen wir uns immer stärker in Richtung der personalisierten Medizin mit zielgerichteten Eingriffen in die Entstehungsprozesse von Krankheiten. In unserem Bereich heisst das, dass wir gezielt betroffene Zytokine blockieren, die bei der Pathophysiologie von bestimmten Hautkrankheiten eine zentrale und wichtige Rolle spielen.

Biosimilar sind die Generika der Biologika. Wie setzen Sie Biosimilars im klinischen Alltag ein?

Wir haben heute erst bei paar Biologika-Biosimilars zur Verfügung. Biologika sind relativ neu und erst wenn die Patente ausgelaufen sind, können Biosimilars auf den Markt kommen. Wir freuen uns über die zunehmende Zahl Biosimilars, weil sie billiger sind als Biologika. Denn das Hauptproblem beim Einsatz von Biologika sind bis heute deren hohe Kosten.

Sie beziehen alle Medikamente und Präparate von Galexis. Wie kam es zur Zusammenarbeit?

In meiner früheren Tätigkeit an einer Klinik haben wir bereits mit Galexis zusammengearbeitet. Wir haben sehr gute Erfahrungen gemacht und uns deshalb auch entschlossen, in unserer neuen Klinik auf die Dienste von Galexis zu zählen. Die Kundenberatung ist optimal. Ich schätze den individuellen Kontakt sehr, sei es bei Fragen, sei es für Informationen, die ich benötige. Wir erhalten auch immer wieder Informationen, wie wir Kosten einsparen können. Ich darf sagen, dass unser ganzes Team sehr dankbar ist für die Zusammenarbeit.

Herr Dr. Jalili, ganz herzlichen Dank für das Gespräch.

PD Dr. Dr. med. Ahmad Jalili

Dermatology & Skin Care Clinic
Ennetbürgerstrasse 36
6374 Buochs

